



УТВЕРЖДАЮ:

И.Д. Калабухова И.Д.

И.Д. Калабухова

Приказ № 6 от 25 августа 2022

Режим дня в холодный период

Ясельная группа

(1-2 года)

Режимный момент	
Прием детей, свободная игра	07.30-08.20
Подготовка завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность/занятие по подгруппам	08.40-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30-19.30



УТВЕРЖДАЮ:
И.Д. Калабухова И.Д.
И.Д. Калабухова
Приказ № 6 от 25 августа 2022

Режим дня в холодный период

1 Младшая группа

(2-3 года)

Режимный момент	
Прием детей, свободная игра	07.30-08.20
Подготовка завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность/занятие по подгруппам	08.40-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30-19.30



ПРИТВЕРЖДАЮ:
И.Д. Калабухова И.Д.
И.Д. Калабухова
Приказ № 6 от 25 августа 2022

Режим дня в холодный период

2 Младшая группа

(3-4 года)

Режимный момент	
Прием детей, свободная игра	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.00-15.30
Игры, кружки, занятия, занятие со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельные игры	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	18.00-19.30



УТВЕРЖДАЮ:

И.Д. Калабухова И.Д.

И.Д. Калабухова

Приказ № 6 от 25 августа 2022

Режим дня в холодный период

Средняя группа

(4-5 лет)

Режимный момент	
Прием детей, свободная игра	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	8.00-10.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	08.40-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Полдник	15.00-15.30
Игры, кружки, занятия, занятие со специалистами	15.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельные игры	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	18.00-19.30